

## INFOBLATT

---

20.11.2021 - 13.00 Uhr

Ort: Xundhaus Wegscheid

**Workshop: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

So schön die kalte Jahreszeit auch ist, aber gerade in der kalten Jahreszeit Winter ist es wichtig, sich um das Wohlergehen von Körper, Geist und Seele zu kümmern..

Schon die alten Ägypter wussten um die Kraft der ätherischen Öle. Nach dem Motto: ?Vorbeugen ist besser als heilen? nutzen wir die Kraft der ätherischen Öle, um unsere Abwehrkräfte auf Vordermann zu bringen, die Seele baumeln zu lassen und die Stimmung zu erhellen.

Sie erfahren an diesem duften Nachmittag die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten der heilsamen ätherischen Öle.

Wir beschäftigen uns mit Raumdüften, ätherischen Ölen zum Inhalieren, der Pflege für die raue, gestresste Haut im Winter und mit duftenden Streicheleinheiten für Geist und Seele.

Tauchen Sie ein in die Welt der ätherischen Öle.

Jeder Teilnehmer kann sich einen individuellen Erkältungsbalsam herstellen und ein Nasenöl und natürlich mit nach Hause nehmen.

Unkosten:

39,- ?

Mitzubringen:

Schüssel für Dampfinhalation

Wanne für Fußbad