

INFOBLATT

26.11.2021 - 18.30 Uhr

Ort: Xundhaus Wegscheid

Schnupperworkshop Gewaltfreie Kommunikation

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

Die

Gewaltfreie Kommunikation ist eine in den 1970er Jahren von Dr. Marshall B. Rosenberg entwickelte Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode.

Die Anliegen aller am Konflikt Beteiligten werden aufgespürt und berücksichtigt. Dieser Workshop vermittelt einen Einblick in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation mittels kurzer Theorieeinheiten und Übungen an praktischen Beispielen. So lernen Sie durch Empathie und klare Worte, entstehende Konflikte zu vermeiden und Konfliktlösungen zu finden. Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine wirkungsvolle und direkt umsetzbare Gesprächsmethode für eine bessere Verständigung in Beruf und Privatleben. Workshopleitung: Stefan Berger, Mediator
Unkostenbeitrag: 10 € (Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen)