

INFOBLATT

30.11.2025 - 13.00 Uhr

Ort: Xundhaus Wegscheid

Workshop: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

Xund durch den Winter ? mit ätherischen Ölen Seminar-Nachmittag im Xundhaus Marktgemeinde Wegscheid am 30.11.2025 um 13.00 Uhr

Wie duftend kann Selbstfürsorge sein? An diesem wohltuenden Nachmittag erfährst du, wie ätherische Öle dich durch die kalte Jahreszeit begleiten und dein Immunsystem, deine Haut und dein seelisches Wohl stärken. Themen:

Raumdüfte & Inhalationen für freie Atemwege

Pflege für gestresste Winterhaut

Duftende Streicheleinheiten für Körper, Geist & Seele

Herstellung eines individuellen Erkältungsbalsams & Nasenöls (zum Mitnehmen!)

Unkostenbeitrag: 59??

Bitte mitbringen:

Schüssel für Dampfinhalation

Wanne für Fußbad

2 Handtücher

Gönn dir diesen duften Nachmittag ? für mehr Wohlgefühl im Winter!