

## INFOBLATT

---

31.10.2027 - Uhr

Ort: Carvoeiro, Portugal

### **Qigong Retreat Portugal Algarve - Vorankündigung**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

Qigong Retreat in Carvoeiro, Portugal Oktober 2027 ? 1 Woche am Atlantik - genauer Termin folgt!  
Gönn dir eine Woche voller Achtsamkeit, Bewegung und Erholung im malerischen Küstenort Carvoeiro an der Algarve.

Das erwartet dich: ? Täglicher Qigongkurs mit Meerblick ? Geführte Spaziergänge und Küstenwanderungen ? Mediterrane Küche mit lokalen Spezialitäten ? Kulturelle Eindrücke und persönliche Rückzugszeit ? Einzelbuchung ? kein Gruppenprogramm

Für wen geeignet: Für alle, die bewusst entschleunigen und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen möchten ? unabhängig von Vorkenntnissen im Qigong.

Ort: Carvoeiro, Algarve, Portugal Termin: Oktober 2027 (genaues Datum folgt)