

## **INFOBLATT**

---

24.02.2026 - 19.00 Uhr

Ort: Xundhaus Wegscheid

### **Qigong-Kurs - Präventionskurs**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

18-fache Form ? Qigong die Dritte

In diesem Kurs vertiefen wir die 18-fache Form des Qigong und stärken Körper, Geist und Atmung durch fließende Bewegungen und Achtsamkeit.

8 Abende à 90 Minuten - jeden Dienstag

Kassenzuschuss möglich ? als anerkannter Präventionskurs nach §20 SGB?V

Für alle geeignet, die ihre Qigong-Praxis erweitern oder auffrischen möchten.