

INFOBLATT

31.08.2026 - 18.00 Uhr

Ort: Xundhaus Wegscheid

Trainingskurs Bogenschießen

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

Technik verbessern, Präzision steigern, sicher im Parcours schießen

Der Trainingskurs für traditionelles Bogenschießen im Xundhaus richtet sich an Bogenschützen mit eigener Ausrüstung, die ihre Schießtechnik, Zieltechnik und Sicherheit im Gelände gezielt verbessern möchten.

Egal ob Langbogen, Recurve oder Hybridbogen ? dieser Kurs unterstützt dich dabei, deine Fähigkeiten systematisch zu verfeinern und mehr Konstanz, Präzision und Kontrolle in dein Schießen zu bringen.

Im Fokus stehen eine saubere Technik, ein stabiler Schussablauf sowie praxisorientiertes Training auf unterschiedlichen Geländen.

Trainingskurs ? Techniktraining Traditionelles Bogenschießen

Dauer: 5 × 1,5 Stunden

Preis: 120,- ?

Auch als Gutschein erhältlich

Warum ein Bogenkurs sinnvoll ist ? CLICK

Warum saubere Technik beim Bogenschießen so wichtig ist ? CLICK

Voraussetzungen

eigene, abgestimmte Ausrüstung

mindestens 9 Pfeile

Inhalte

Schusstechnik in Theorie & Praxis

Zieltechniken in Theorie & Praxis

Videoanalyse der Ausgangssituation

Grundlagen der Schusstechnik

individuelle Übungen zur Technikverbesserung

Anwendung

Schusstechnik im Gelände

Zieltechniken im Gelände & Geländeanalysen

Anwendung im Parcours

Kursziel

sauberer, reproduzierbarer Bewegungsablauf

sichere Schusstechnik im Gelände und Parcours