

INFOBLATT

29.12.2026 - 13.00 Uhr

Ort: Xundhaus Wegscheid

Wohlfühlnachmittag mit Lagerfeuer

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

Am Jahresende für einen kleinen Moment innehalten und sich dabei selbst Zeit schenken.

Mit dem 'Wohlfühlnachmittag mit Lagerfeuer' im Dezember um 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr nehmen wir uns Zeit für uns, um uns wieder einmal selber wahrzunehmen und zu spüren. Wir schalten den 'Autopiloten' aus und übernehmen wieder selber Verantwortung für uns, indem wir auf die 'PAUSE-Taste' drücken.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung zum Meditieren

warme Kleidung für einen Winterspaziergang