

INFOBLATT

09.12.2019 - 10.12.2019 - Uhr

Ort: Altenpflegeakademie Grafenau

Basisseminar Aromapflege

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

Die Aromapflege mit ätherischen Ölen wird schon seit vielen Jahren erfolgreich in der stationären und häuslichen Pflege eingesetzt. Die gezielte Anwendung hat zu dem pharmakologischen Effekt gleichzeitig eine positive Wirkung auf die Psyche. Die

Anwendung erfolgt über die Haut, als Wickel und Auflage, Einreibung, zur Körperpflege, prophylaktischen Hautpflege, als Waschung oder Massage. Im Basis Seminar wird das Grundlagenwissen der Aromapflege vermittelt. Inhalte:

Duftgeschichte

Grundlagen, Begriffe, Rechtliches

Warum und wo produzieren Pflanzen ätherische Öle?

Botanik, Anbau, Gewinnung

Kauf, Flaschendeckelung, Haltbarkeit

Dosierung & Wirkweisen Verfälschungs- und Prüfmethode

Überblick der Biochemie ätherischer Öle

Riechen

Aromapraxis: Raumbeduftung mit Kopf-, Herz- und Basisnoten, Anwendung über die Haut mit

Dosierungsvorschlägen

Grundlagen der Hydrolate, Rosengeranien und Pfefferminzhydrolat

Ölmonographien der ätherischen Öle von

Orange

Zitrone

Lavendel

Teebaum

Pfefferminze

Rosengeranie

Kurze Zusammenfassung der Grundlagen der fetten Pflanzenöle

Fette Pflanzenölmonographien:

Olivenöl

Johanniskrautöl

Aprikosenkernöl

Jojobaöl

Aromamassagen: 1. Tag Handmassage, 2. Tag Ohrmassage