

INFOBLATT

16.12.2019 - 17.12.2019 - Uhr

Ort: Altenpflegeakademie Grafenau

Aufbauseminar Aromapflege

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

In diesen zwei Tagen wird intensiv auf die Inhaltsstoffe und damit verbundenen Wirkungen von pflegerisch relevanten ätherischen Ölen eingegangen. Für den pflegerischen Alltag werden aromapflegerische Möglichkeiten bei Schmerzen, respiratorischen Erkrankungen und zur Unterstützung der Haut aufgezeigt.

Teilnehmer können für pflegerisch relevante Bereiche ätherische und fette Öle bzw. Hydrolate auswählen und anwenden. Sie können ätherische Öle zur Selbstpflege anwenden. Sie können ausgewählte Aromamassagen durchführen.

Inhalte:

Wiederholung Biochemie

Ölmonographien

Bergamotte, Mandarine: Exemplarische ätherische Öle zur Entspannung/für erholsamen Schlaf

Palmarosa, Niaouli: Exemplarische ätherische Öle zur Hautpflege/Dekubitusprophylaxe

Angelikawurzel: Exemplarisches ätherisches Öl für den Bauch

Cajeput, Majoran: Exemplarische ätherische Öle zur begleitenden Schmerzlinderung

Eucalyptusöl, Fichtennadelöl: Exemplarische ätherische Öle zur Atemunterstützung

Selbstpflege mit ätherischen Ölen

Fette Pflanzenöle: Avocado-, Mandel-, Sesam-, Ringelblumenöl

Aromamassagen: 1.Tag Nackenmassage 2. Tag Ohrmassage