

INFOBLATT

02.11.2019 - 13.00 Uhr

Ort: Xundhaus Wegscheid

Balsame und Öle selber mischen: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

So schön die kalte Jahreszeit auch ist, aber gerade in der kalten Jahreszeit Winter ist es wichtig, sich um das Wohlergehen von Körper, Geist und Seele zu kümmern..

Schon die alten Ägypter wussten um die Kraft der ätherischen Öle. Nach dem Motto: ?Vorbeugen ist besser als heilen? nutzen wir die Kraft der ätherischen Öle, um unsere Abwehrkräfte auf Vordermann zu bringen, die Seele baumeln zu lassen und die Stimmung zu erhellen.

Wir stellen an diesem daften Nachmittag einen Erkältungsbalsam, ein Nasenöl und einen Lippenbalsam her. Ein Fußbad mit ätherischen Ölen und eine Dampfinhalation runden den Workshop ab.

Natürlich zum mit nach Hause Nehmen.

Unkosten:

49,- ?

Mitzubringen:

Schüssel für Dampfinhalation

Wanne für Fußbad