

## INFOBLATT

---

19.12.2019 - 19.00 Uhr

Ort: Xundhaus Wegscheid

### **Die ätherische Hausapotheke - ein dufter Abend**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

Schon

die alten Ägypter wussten um die geheimnisvollen Kräfte von ätherischen Ölen. Heute weiß man, dass diese flüchtigen Pflanzendüfte nicht nur der Nase schmeicheln, sondern auch auf Körper, Geist und Seele positive Effekte haben. Ätherische Öle als schnelle Hilfe für jeden Tag Ätherische Öle eignen sich sehr gut, um als Erste - Hilfe - Mittel

wertvolle Dienste zu leisten. In diesem Vortrag erfahren Sie? - wie ätherische Öle gewonnen werden, - was beim Einkauf beachtet werden muss, - wie sie wirken und für was man sie verwenden kann Wir besprechen, wie schon mit ein paar Fläschchen ätherischer Öle eine kostengünstige, pflanzliche Hausapotheke zusammengestellt werden kann, die sowohl zuhause als auch auf Reisen ein wertvoller Helfer in der Not sein können. Hinweis: Diese Vorschläge ersetzen natürlich keinen Arztbesuch, dennoch haben Sie sich als Sofortmaßnahme bei Befindlichkeitsstörungen und beginnenden Krankheiten sehr gut bewährt.

Referent: Stefan Berger, Pflegedienstleiter & Aromapraktiker

Unkostenbeitrag:10 ?