



## TERMIN ÜBERSICHT

---

16.04.2017 - 19.00 Uhr

### **Qigong-Schnupperkurs**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

04.06.2017 - 10.06.2017 - Uhr

### **Qigongtage am Dachstein**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

07.06.2017 - 10.06.2018 - Uhr

### **Qigong-Tage am Dachstein**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

30.08.2017 - Uhr

### **Qigong Wanderung am Dreisessel**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

06.09.2017 - 18.30 Uhr

### **Präventions-Qigong-Kurs in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

07.09.2017 - 19.00 Uhr

### **Vortrag: Ätherische Öle für Xundheit & Wohlbefinden**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

12.09.2017 - 18.30 Uhr

### **Präventions-Qigong-Kurs in Freyung**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

19.09.2017 - 19.00 Uhr

### **Vortrag: Vitalisierendes aus Pflanzen & Aromen für Krebsbetroffene**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

12.10.2017 - 18.30 Uhr

### **Erste Hilfe Kurs mit Defibrillator**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

#### **XUNDHAUS**

Anwendungs- und Seminarzentrum für Naturheilkunde, Qigong, Aromatherapie und Meditation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)





21.10.2017 - 10.00 Uhr

**Hauzenberger Gesundheitsmesse**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

11.11.2017 - 13.00 Uhr

**Workshop: Salben & Cremes mit ätherischen Ölen herstellen**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

14.11.2017 - 18.30 Uhr

**Qigong-zur Stressreduktion - Präventionskurs**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

15.11.2017 - 18.30 Uhr

**Qigong-zur Stressreduktion - Präventionskurs**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

24.11.2017 - 18.30 Uhr

**Ein Abend für mich - Meditationsabend: Achtsamkeitsmeditation**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

24.11.2017 - 18.30 Uhr

**Achtsamkeitsmeditation - ein Abend für mich**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

30.11.2017 - 19.00 Uhr

**Schnupperworkshop Gewaltfreie Kommunikation**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

08.12.2017 - 18.30 Uhr

**Achtsamkeitsmeditation - ein Abend für mich**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

09.12.2017 - 13.00 Uhr

**Workshop: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Mediation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)





14.12.2017 - 18.30 Uhr

**Vortrag Chirologie/Handdiagnostik**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

28.12.2017 - 10.00 Uhr

**Winterruhe ? eine kleine Auszeit zum Jahresende**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

05.01.2018 - 19.00 Uhr

**Arbeitskreis Aroma Forum International e.V. Südostbayern**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

10.01.2018 - 18.30 Uhr

**Qigong-Schnupperkurs**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

15.01.2018 - 16.30 Uhr

**Qigong- Präventionskurs in Waldkirchen**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

19.01.2018 - 18.30 Uhr

**Achtsamkeitsmeditation - ein Abend für mich**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

25.01.2018 - 18.30 Uhr

**Vortrag: Ätherische Öle für Xundheit & Wohlbefinden**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

14.02.2018 - 18.30 Uhr

**Die ätherische Hausapotheke - ein dufter Abend**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

16.02.2018 - 18.30 Uhr

**Achtsamkeitsmeditation - ein Abend für mich**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und Seminarzentrum für Naturheilkunde, Qigong, Aromatherapie und Meditation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)





23.02.2018 - 18.30 Uhr

**Schneeschuhnacht am Dreisessel mit dem Xundhaus**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

27.02.2018 - 19.00 Uhr

**Vortrag: Glück und Erfolg durch innere Klarheit**

Ansprechpartner: Ingrid Rott

Tel: +49 (0) 151 28734437 - E-Mail: info@denkenundfuehlen.de

---

20.03.2018 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs in Freyung**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

22.03.2018 - 18.30 Uhr

**Vortrag: Vitalisierendes aus Pflanzen & Aromen für Krebsbetroffene**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

03.04.2018 - 18.30 Uhr

**Die ätherische Hausapotheke - ein dufter Abend**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

16.04.2018 - 19.00 Uhr

**Qigong-Schnupperkurs**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

19.04.2018 - 18.30 Uhr

**Seminar: Die ätherische Rucksackapotheke für den Outdoorfreund**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

27.04.2018 - 19.00 Uhr

**Schnupperworkshop Gewaltfreie Kommunikation**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

28.04.2018 - 13.00 Uhr

**Workshop: Aromawellness - ein dufter Nachmittag für mich**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Mediation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

info@xundhaus.de  
www.xundhaus.de





01.05.2018 - 09.30 Uhr

**Qigongwanderung**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

19.05.2018 - 20.05.2018 - Uhr

**Yoga-Walking: Von der Angst zu inneren Frieden**

Ansprechpartner: Eva-Maria Lechner

Tel: 08532/925854 - E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

---

03.06.2018 - 06.06.2018 - Uhr

**Qigongtage am Dachstein**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

07.06.2018 - 10.06.2018 - Uhr

**Qigongtage am Dachstein**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

16.06.2018 - 23.06.2018 - Uhr

**Intensivesminar Qigong auf der Insel Premuda, Kroatien**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

10.07.2018 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs in Freyung - 18-fache Form**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

28.07.2018 - 29.07.2018 - 10.00 Uhr

**Konfliktmanagement-Seminar ( 2 Tage )**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

06.08.2018 - 19.00 Uhr

**Qigong-Schnupperkurs**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

19.09.2018 - 08.00 Uhr

**Einführung in die Aromapflege**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Mediation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

info@xundhaus.de  
www.xundhaus.de





22.09.2018 - 23.09.2018 - Uhr

**Yoga-Walking: Von der Depression zu Klarheit und Verbundenheit**

Ansprechpartner: Eva-Maria Lechner

Tel: 08532/925854 - E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

---

10.10.2018 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

21.10.2018 - 09.30 Uhr

**Qigongwanderung**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

24.10.2018 - 18.30 Uhr

**Präventionskurs Meditation / Stilles Qigong (8 Abende)**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

15.11.2018 - 13.00 Uhr

**Vortrag: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

16.11.2018 - 19.00 Uhr

**Arbeitskreis Aroma Forum International e.V. Südostbayern**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

24.11.2018 - 13.00 Uhr

**Workshop: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

30.11.2018 - 19.00 Uhr

**Arbeitskreis Aroma Forum International e.V. Südostbayern**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

04.12.2018 - 05.12.2018 - Uhr

**Basisseminar Aromapflege**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Meditation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

info@xundhaus.de  
www.xundhaus.de





09.12.2018 - 13.00 Uhr

**Workshop: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

14.12.2018 - 18.30 Uhr

**Achtsamkeitsmeditation - ein Abend für mich**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

18.12.2018 - 18.30 Uhr

**Schnupperworkshop Gewaltfreie Kommunikation**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

20.12.2018 - 18.30 Uhr

**Die ätherische Hausapotheke - ein dufter Abend**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

21.12.2018 - 18.30 Uhr

**Achtsamkeitsmeditation - ein Abend für mich**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

27.12.2018 - 09.30 Uhr

**Winterruhe ? eine kleine Auszeit zum Jahresende**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

28.12.2018 - 09.30 Uhr

**Winterruhe ? eine kleine Auszeit zum Jahresende**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

28.01.2019 - Uhr

**Präventionskurs Qigong**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

30.01.2019 - 18.30 Uhr

**Qigongkurs in Wegscheid - Kranich Qigong**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Meditation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)





19.03.2019 - 08.30 Uhr

**Aromamassagen in Senioreneinrichtungen - Wellness für Bewohner -**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

03.05.2019 - Uhr

**Ätherische Öle für Xundheit und Wohlbefinden - Anwendung von Ölen bei Schmerz**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

03.05.2019 - Uhr

**Arbeitskreis Ostbayern Aromaforum International: Ätherische Öle bei Schmerz**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

13.05.2019 - 18.30 Uhr

**Die ätherische Hausapotheke - ein dufter Abend**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

18.05.2019 - 19.05.2019 - Uhr

**Qigongseminar 2 Tage in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

28.05.2019 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs in Freyung**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

28.05.2019 - 18.30 Uhr

**Seminar: Die ätherische Rucksackapotheke für den Outdoorfreund**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

02.06.2019 - 05.06.2019 - Uhr

**Qigongtage am Dachstein 2019 ? Duftqigong und Herzqigong**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

06.06.2019 - 09.06.2019 - Uhr

**Qigongtage am Dachstein 2019 ? Duftqigong und Herzqigong**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und Seminarzentrum für Naturheilkunde, Qigong, Aromatherapie und Mediation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)







23.09.2019 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

24.09.2019 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs in Freyung**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

25.09.2019 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

05.10.2019 - 06.10.2019 - Uhr

**Qigongseminar 2 Tage in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

29.10.2019 - 19.00 Uhr

**Vortrag: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

02.11.2019 - 13.00 Uhr

**Balsame und Öle selber mischen: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

13.11.2019 - 08.00 Uhr

**Einführung in die Aromapflege**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

20.11.2019 - 21.11.2019 - 08.30 Uhr

**Konfliktmanagement für Führungskräfte - beleidigte Leberwüste & sture Esel**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

09.12.2019 - 10.12.2019 - Uhr

**Basisseminar Aromapflege**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Mediation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)





16.12.2019 - 17.12.2019 - Uhr

**Aufbauseminar Aromapflege**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

19.12.2019 - 19.00 Uhr

**Die ätherische Hausapotheke - ein dufter Abend**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@xundhaus.de

---

28.12.2019 - 09.30 Uhr

**Winterruhe ? eine kleine Auszeit zum Jahresende**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

30.12.2019 - 09.30 Uhr

**Winterruhe ? eine kleine Auszeit zum Jahresende**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

10.03.2020 - 24.03.2020 - 18.30 Uhr

**Heilfastenkurs nach Buchinger**

Ansprechpartner: Ursula Lang-Rauscher

Tel: +49 160 6384321 - E-Mail: info@fasten-gesundheit.de

---

01.05.2020 - 02.05.2020 - 10.00 Uhr

**Reiki-Kurs - 2 Tage**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

18.06.2020 - 21.06.2020 - Uhr

**Qigongtage am Dachstein 2020 ? Milz und Magen Qigong**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

22.06.2020 - 25.06.2020 - Uhr

**Yoga- und Ayurveda-Retreat am Dachstein 2020**

Ansprechpartner: Anette Fuchs

Tel: 0151/ 149 166 27 - E-Mail: AnetteFuchs@web.de

---

28.09.2020 - 19.00 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs für Fortgeschrittene**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: office@anneliese-sammer.de

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Mediation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

info@xundhaus.de  
www.xundhaus.de





29.09.2020 - 18.30 Uhr

**Qigongkurs für Anfänger in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

30.09.2020 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs für Fortgeschrittene**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

29.12.2020 - 09.30 Uhr

**Ein Tag für mich ? eine kleine Auszeit zum Jahresende**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

30.12.2020 - 09.30 Uhr

**Ein Tag für mich ? eine kleine Auszeit zum Jahresende**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

10.06.2021 - 13.06.2021 - Uhr

**Qigongtage am Dachstein 2021**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

13.06.2021 - 16.06.2021 - Uhr

**Yoga- und Ayurveda-Retreat am Dachstein 2021**

Ansprechpartner: Anette Fuchs

Tel: 0151/ 149 166 27 - E-Mail: [AnetteFuchs@web.de](mailto:AnetteFuchs@web.de)

---

07.07.2021 - 19.00 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

29.09.2021 - 18.30 Uhr

**Präventions-Qigong-Kurs für Fortgeschrittene**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

30.09.2021 - 19.00 Uhr

**Qigongkurs für Anfänger in Wegscheid**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Meditation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)





09.10.2021 - 10.10.2021 - 11.00 Uhr

**Aromaseminar 09. bis 10.10.2021**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

05.11.2021 - 19.00 Uhr

**Vortrag: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

20.11.2021 - 13.00 Uhr

**Workshop: Xund durch den Winter mit ätherischen Ölen**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

26.11.2021 - 18.30 Uhr

**Schnupperworkshop Gewaltfreie Kommunikation**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

27.11.2021 - 28.11.2021 - 10.00 Uhr

**Konfliktmanagement-Seminar ( 2 Tage )**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

10.12.2021 - 19.00 Uhr

**Die ätherische Hausapotheke - ein dufter Abend**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

28.12.2021 - 09.30 Uhr

**Ein Tag für mich ? eine kleine Auszeit zum Jahresende**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

21.05.2022 - 16.00 Uhr

**Pflasterpass-Erste-Hilfe-Kurs für Kinder**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

28.05.2022 - 16.00 Uhr

**Pflasterpass-Erste-Hilfe-Kurs Gold für Kinder**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: [info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)

---

**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Mediation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)



16.06.2022 - 19.06.2022 - Uhr

**Qigongtage am Dachstein 2022**

Ansprechpartner: Anneliese Sammer

Tel: +49-160-94489652 - E-Mail: [office@anneliese-sammer.de](mailto:office@anneliese-sammer.de)

---

19.06.2022 - 22.06.2022 - Uhr

**Yoga-Retreat am Dachstein 2022**

Ansprechpartner: Anette Fuchs

Tel: 0151/ 149 166 27 - E-Mail: [AnetteFuchs@web.de](mailto:AnetteFuchs@web.de)

---



**XUNDHAUS**

Anwendungs- und  
Seminarzentrum  
für Naturheilkunde,  
Qigong, Aromatherapie  
und Meditation

Passauer Str. 28a  
94110 Wegscheid

Stefan Berger  
+49-170 – 905 98 21

Anneliese Sammer  
+49-160-944 89 652

[info@xundhaus.de](mailto:info@xundhaus.de)  
[www.xundhaus.de](http://www.xundhaus.de)

